

科目(講座)	グレード	単位数	開設形態	履修形態
保健a	基礎	1	前期	必修科目
保健b	基礎	1	後期	
対象	◎ 新入生向け(高1相当)	○ 在校生向け(高2相当)	△ 卒業予定生向け(高3相当)	
	○ 教養・基礎学力養成	× 専門学校に対応	× 大学入試に対応	
受講条件	なし(原則2年目までに受講すること。)			
学習内容	a:①現代社会と健康 ②安全な社会生活 b:③生涯を通じる健康 ④健康を支える環境づくり			
評価	評価の観点	評価のポイント		観点別評価の内訳
	知識 技能	筆記テスト		40%
	思考 判断 表現	ワークシート、保健ノート		30%
	主体的に 学習に取り 組む態度	授業態度、様相観察		30%
備考	(1) (a) (b) の2つの分野を必ず履修してください。 (2) 原則として入学年度、または、その次の年度の2年間で受講してください。			

科目(講座)	グレード	単位数	開設形態	履修形態
体育Aa	基礎	1	前期	必修科目
体育Ab	基礎	1	後期	
対象	◎ 新入生向け(高1相当)	○ 在校生向け(高2相当)	△ 卒業予定生向け(高3相当)	
	△ 教養・基礎学力養成	× 専門学校に対応	× 大学入試に対応	
受講条件	なし			
学習内容	体育授業の基礎を築く講座。 ・体づくり運動、体力向上トレーニング、ダンス、陸上、球技基礎、体育理論			
評価	評価の観点	評価のポイント		観点別評価の内訳
	知識 技能	実技、スキルテスト		30%
	思考 判断 表現	体育ノート、ワークシート		30%
	主体的に 学習に取り 組む態度	授業態度、様相観察		40%
備考	(1) 参加は学校指定の体操服とし、ジャージの下にTシャツ(長袖も可)を着用すること。 (2) 室内は学校指定の体育館シューズ、屋外は運動できるシューズを着用すること。			

科目(講座)	グレード	単位数	開設形態	履修形態
体育Ba	標準	1	前期	選択必修科目
体育Bb	標準	1	後期	
対象	○ 新入生向け(高1相当)	◎ 在校生向け(高2相当)	○ 卒業予定生向け(高3相当)	
	△ 教養・基礎学力養成	× 専門学校に対応	× 大学入試に対応	
受講条件	なし			
学習内容	≪バスケットボール≫ ①個人技能(パス、ドリブル、シュート等) ②集団技能 ③ゲーム ≪バレーボール≫ ①個人技能(パス、スパイク、レシーブ、サーブ) ②集団技能 ③ゲーム ※体育理論についても実施する。			
評価	評価の観点	評価のポイント		観点別評価の内訳
	知識技能	実技、スキルテスト		30%
	思考判断表現	体育ノート、ワークシート		30%
	主体的に学習に取り組む態度	授業態度、様相観察		40%
備考	(1) 参加は学校指定の体操服とし、ジャージの下にTシャツ(長袖も可)を着用すること。 (2) 室内は学校指定の体育館シューズ、屋外は運動できるシューズを着用すること。			

科目(講座)	グレード	単位数	開設形態	履修形態
体育Ca	標準	1	前期	選択必修科目
体育Cb	標準	1	後期	
対象	○ 新入生向け(高1相当)	◎ 在校生向け(高2相当)	○ 卒業予定生向け(高3相当)	
	△ 教養・基礎学力養成	× 専門学校に対応	× 大学入試に対応	
受講条件	なし			
学習内容	≪バドミントン≫ ①個人技能(サーブ、クリア、ドロップ、ヘアピン等) ②シングルス、ダブルス③ゲーム ≪卓球≫ ①個人技能(サーブ、フォアハンド・バックハンド) ②シングルス、ダブルス③ゲーム ※体育理論についても実施する。			
評価	評価の観点	評価のポイント		観点別評価の内訳
	知識技能	実技、スキルテスト		30%
	思考判断表現	体育ノート、ワークシート		30%
	主体的に学習に取り組む態度	授業態度、様相観察		40%
備考	(1) 参加は学校指定の体操服とし、ジャージの下にTシャツ(長袖も可)を着用すること。 (2) 室内は学校指定の体育館シューズ、屋外は運動できるシューズを着用すること。			

科目(講座)	グレード	単位数	開設形態	履修形態
体育Da	標準	1	前期	選択必修科目
体育Db	標準	1	後期	
対象	○ 新入生向け(高1相当)	◎ 在校生向け(高2相当)	○ 卒業予定生向け(高3相当)	
	△ 教養・基礎学力養成	× 専門学校に対応	× 大学入試に対応	
受講条件	なし			
学習内容	≪ソフトテニス≫ ①個人技能(ストローク、ボレー、スマッシュ、サービス等)②シングルス、ダブルス ③ゲーム ≪卓球≫ ①個人技能(サーブ、フォアハンド・バックハンド等) ②シングルス、ダブルス③ゲーム ※体育理論についても実施する。			
評価	評価の観点	評価のポイント		観点別評価の内訳
	知識 技能	実技、スキルテスト		30%
	思考 判断 表現	体育ノート、ワークシート		30%
	主体的に 学習に取り 組む態度	授業態度、様相観察		40%
備考	(1)参加は学校指定の体操服とし、ジャージの下にTシャツ(長袖も可)を着用すること。 (2)室内は学校指定の体育館シューズ、屋外は運動できるシューズを着用すること。			

科目(講座)	グレード	単位数	開設形態	履修形態
体育Ea	標準	1	前期	選択必修科目
体育Eb	標準	1	後期	
対象	○ 新入生向け(高1相当)	◎ 在校生向け(高2相当)	○ 卒業予定生向け(高3相当)	
	△ 教養・基礎学力養成	× 専門学校に対応	× 大学入試に対応	
受講条件	なし			
学習内容	≪ソフトボール≫ ①個人技能(バッティング、スローイング、キャッチング等)②ゲーム ≪サッカー≫ ①個人技能(パス、ドリブル、シュート等)②集団技能 ③ゲーム ※体育理論についても実施する。			
評価	評価の観点	評価のポイント		観点別評価の内訳
	知識 技能	実技、スキルテスト		30%
	思考 判断 表現	体育ノート、ワークシート		30%
	主体的に 学習に取り 組む態度	授業態度、様相観察		40%
備考	(1)参加は学校指定の体操服とし、ジャージの下にTシャツ(長袖も可)を着用すること。 (2)室内は学校指定の体育館シューズ、屋外は運動できるシューズを着用すること。			

科目(講座)	グレード	単位数	開設形態	履修形態
体育Fa	発展	1	前期	選択必修科目
体育Fb	発展	1	後期	
対象	× 新入生向け(高1相当)	○ 在校生向け(高2相当)	◎ 卒業予定生向け(高3相当)	
	△ 教養・基礎学力養成	× 専門学校に対応	× 大学入試に対応	
受講条件	体育Bまたは体育Cの受講後が望ましい。			
学習内容	基礎の内容を発展させ、以下の種目の中から、実施する。 ・バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球 ※体育理論についても実施する。			
評価	評価の観点	評価のポイント		観点別評価の内訳
	知識 技能	実技、スキルテスト		30%
	思考 判断 表現	体育ノート、ワークシート		30%
	主体的に 学習に取り 組む態度	授業態度、様相観察		40%
備考	(1)参加は学校指定の体操服とし、ジャージの下にTシャツ(長袖も可)を着用すること。 (2)室内は学校指定の体育館シューズ、屋外は運動できるシューズを着用すること。			

科目(講座)	グレード	単位数	開設形態	履修形態
体育Ga	発展	1	前期	選択必修科目
体育Gb	発展	1	後期	
対象	× 新入生向け(高1相当)	○ 在校生向け(高2相当)	◎ 卒業予定生向け(高3相当)	
	△ 教養・基礎学力養成	× 専門学校に対応	× 大学入試に対応	
受講条件	体育Dまたは体育Eの受講後が望ましい。			
学習内容	基礎の内容を発展させ、以下の種目の中から、実施する。 ・ソフトボール、サッカー、ソフトテニス ※体育理論についても実施する。			
評価	評価の観点	評価のポイント		観点別評価の内訳
	知識 技能	実技、スキルテスト		30%
	思考 判断 表現	体育ノート、ワークシート		30%
	主体的に 学習に取り 組む態度	授業態度、様相観察		40%
備考	(1)参加は学校指定の体操服とし、ジャージの下にTシャツ(長袖も可)を着用すること。 (2)室内は学校指定の体育館シューズ、屋外は運動できるシューズを着用すること。			

科目(講座)	グレード	単位数	開設形態	履修形態
スポーツⅡa	発展	1	前期	選択科目
スポーツⅡb	発展	1	前期	
対象	× 新入生向け(高1相当)	○ 在校生向け(高2相当)	◎ 卒業予定生向け(高3相当)	
	△ 教養・基礎学力養成	× 専門学校に対応	× 大学入試に対応	
受講条件	体育を6単位以上修得していること。			
学習内容	以下の種目の中から、実施する。 ・ゴール型球技(バスケットボール・サッカー) ・ネット型球技(バレーボール・バドミントン・卓球・ソフトテニス) ・ベースボール型球技(ソフトボール)			
評価	評価の観点	評価のポイント		観点別評価の内訳
	知識 技能	実技、スキルテスト		30%
	思考 判断 表現	体育ノート、ワークシート		30%
	主体的に 学習に取り 組む態度	授業態度、様相観察		40%
備考	(1) 参加は学校指定の体操服とし、ジャージの下にTシャツ(長袖も可)を着用すること。 (2) 室内は学校指定の体育館シューズ、屋外は運動できるシューズを着用すること。			